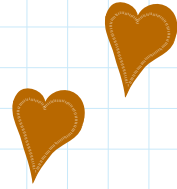


CHECKLISTE

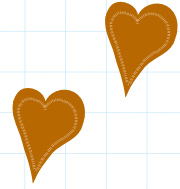
WAS KOMMT IN DEN KLINIKKOFFER?



FÜR DIE MAMA

- Kleidung für zwei bis drei Tage
 - 2 bequeme Nachthemden / Shirts am besten mit Knöpfen fürs einfachere Stillen
 - 2 bequeme Umstandshosen (es dauert eine Zeit, bis sich der Bauch so weit zurückgezogen hat, dass die normalen Hosen wieder passen)
 - 2 bequeme T-Shirts / Pullover
 - Hausschuhe und rutschfeste Socken
 - 1 langes, kochfestes T-Shirt (das ist praktisch und bequem für die Geburt)
 - 2 - 3 bequeme Unterhosen
 - 2 Still-BHs (eine Nummer größer als im sechsten Monat)
 - Bademantel
 - Kulturbbeutel
 - Make Up und Lippenpflege, für die ersten Fotos mit Baby
 - Handtuch
 - Fotoapparat
 - Bücher, Zeitschriften und Lieblingsmusik
 - Snacks für die Geburt (auch für den werdenden Vater wichtig)
 - Bargeld (um Kleinigkeiten einzukaufen)

*** FORTSETZUNG ***
CHECKLISTE KLINIKKOFFER



FÜR DAS BABY

- Body
- Langarm-Shirt
- Strampler
- Strumpfhose oder Socken
- Jacke
- Mütze
- Decke für die Heimfahrt
- Babyschale fürs Auto, Kinderwagen oder Tragetuch, um das Baby sicher nach Hause zu bringen

PAPIERE, UM DIE GEBURTSURKUNDE ZU BEANTRAGEN

- Mutterpass
- Personalausweis / Pass
- Heiratsurkunde, bei unverheirateten Müttern die Geburtsurkunde der Mutter und ggf. die Vaterschaftsanerkennung
- Familienstammbuch
- Krankenkassenkarte

